

LIGA ÁGUA NA CAIXA® REGULAMENTO NATAÇÃO 2025



1ª ETAPA DA LIGA DE NATAÇÃO ESCOLAR-LNE 2025

DATA	LOCAL	INSCRIÇÕES ATÉ
20/09/2025 (SABÁDO)	COLÉGIO ALBERT SABIN Parque dos Principes, São Paulo-SP Piscina de 25m- 6 raias	14/09/2025 (Domingo)

Capítulo I - Das finalidades:

A Liga de Nataação Escolar (LNE) realizará competições de Nataação destinadas às entidades filiadas, com o objetivo de promover a integração e incentivar a prática da modalidade esportiva para alunos de colégios públicos e particulares de São Paulo.

Capítulo II – Das Categorias:

Na Liga de Nataação Escolar (LNE) poderão participar nadadores das respectivas categorias:

CATEGORIAS MASCULINAS E FEMININAS	ANO DE NASCIMENTO
A9	2016 (9 ANOS)
A10	2015 (10 ANOS)
A11	2014 (11 ANOS)
A12	2013 (12 ANOS)
A13	2012 (13 ANOS)
A14	2011 (14 ANOS)
A15	2010 (15 ANOS)
A16-17	2009-2008 (16-17 ANOS)

Capítulo III - Do Programa de Provas- 1ª etapa

PROVA	Distância	ESTILO	CATEGORIA	GÊNERO
1º	50m	Livre	A9	Feminino
2º	50m	Livre	A9	Masculino
3º	50m	Livre	A10	Feminino
4º	50m	Livre	A10	Masculino
5º	50m	Livre	A11	Feminino
6º	50m	Livre	A11	Masculino
7º	50m	Livre	A12	Feminino
8º	50m	Livre	A12	Masculino
9º	50m	Livre	A13	Feminino
10º	50m	Livre	A13	Masculino
11º	50m	Livre	A14	Feminino
12º	50m	Livre	A14	Masculino
13º	50m	Livre	A15	Feminino
14º	50m	Livre	A15	Masculino
15º	50m	Livre	A16-17	Feminino
16º	50m	Livre	A16-17	Masculino
17º	50m	Costas	A9	Feminino
18º	50m	Costas	A9	Masculino
19º	50m	Costas	A10	Feminino
20º	50m	Costas	A10	Masculino
21º	50m	Costas	A11	Feminino
22º	50m	Costas	A11	Masculino
23º	50m	Costas	A12	Feminino
24º	50m	Costas	A12	Masculino
25º	50m	Costas	A13	Feminino
26º	50m	Costas	A13	Masculino
27º	50m	Costas	A14	Feminino

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO NATAÇÃO 2025



28º	50m	Costas	A14	Masculino
29º	50m	Costas	A15	Feminino
30º	50m	Costas	A15	Masculino
31º	50m	Costas	A16-17	Feminino
32º	50m	Costas	A16-17	Masculino
33º	50m	Peito	A9	Feminino

34º	50m	Peito	A9	Masculino
35º	50m	Peito	A10	Feminino
36º	50m	Peito	A10	Masculino
37º	50m	Peito	A11	Feminino
38º	50m	Peito	A11	Masculino
39º	50m	Peito	A12	Feminino
40º	50m	Peito	A12	Masculino
41º	50m	Peito	A13	Feminino
42º	50m	Peito	A13	Masculino
43º	50m	Peito	A14	Feminino
44º	50m	Peito	A14	Masculino
45º	50m	Peito	A15	Feminino
46º	50m	Peito	A15	Masculino
47º	50m	Peito	A16-17	Feminino
48º	50m	Peito	A16-17	Masculino
49º	50m	Borboleta	A9	Feminino
50º	50m	Borboleta	A9	Masculino
51º	50m	Borboleta	A10	Feminino
52º	50m	Borboleta	A10	Masculino
53º	50m	Borboleta	A11	Feminino
54º	50m	Borboleta	A11	Masculino
55º	50m	Borboleta	A12	Feminino
56º	50m	Borboleta	A12	Masculino

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO NATAÇÃO 2025



57º	50m	Borboleta	A13	Feminino
58º	50m	Borboleta	A13	Masculino
59º	50m	Borboleta	A14	Feminino
60º	50m	Borboleta	A14	Masculino
61º	50m	Borboleta	A15	Feminino
62º	50m	Borboleta	A15	Masculino
63º	50m	Borboleta	A16-17	Feminino
64º	50m	Borboleta	A16-17	Masculino
65º	100m	Livre	A11	Feminino

66º	100m	Livre	A11	Masculino
67º	100m	Livre	A12	Feminino
68º	100m	Livre	A12	Masculino
69º	100m	Livre	A13	Feminino
70º	100m	Livre	A13	Masculino
71º	100m	Livre	A14	Feminino
72º	100m	Livre	A14	Masculino
73º	100m	Livre	A15	Feminino
74º	100m	Livre	A15	Masculino
75º	100m	Livre	A16-17	Feminino
76º	100m	Livre	A16-17	Masculino
77º	4x 50m MISTO	Livre	A9	Feminino e Masculino
78º	4x 50m MISTO	Livre	A10	Feminino e Masculino
79º	4x 50m MISTO	Livre	A11	Feminino e Masculino
80º	4x 50m MISTO	Livre	A12	Feminino e Masculino
81º	4x 50m MISTO	Livre	A13	Feminino e Masculino

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO NATAÇÃO 2025



82º	4x 50m MISTO	Livre	A14	Feminino e Masculino
83º	4x 50m MISTO	Livre	A15	Feminino e Masculino
84º	4x 50m MISTO	Livre	A16-17	Feminino e Masculino

- No revezamento é **obrigatório** a participação de 2 atletas masculino e 2 feminino;
- Cada equipe pode inscrever até 2 revezamentos;
- Será permitido** a utilização de atletas de outras equipes que sejam da mesma categoria para compor o revezamento, porém o nome da equipe que será anunciada no momento da premiação será a que está no cartão do revezamento.
- Ao final de cada etapa, serão pontuados os 20 melhores classificados em cada prova, somando-se:
 - 10 pontos (1º colocado);
 - 9 pontos (2º colocado);
 - 8 pontos (3º colocado);
 - 7 pontos (4º colocado);
 - 6 pontos (5º colocado);
 - 5 pontos (6º colocado);
 - 4 pontos (7º colocado);
 - 3 pontos (8º colocado);
 - 2 pontos (9º colocado);
 - 1 ponto (10º ao 20º colocado).
- Os atletas somarão pontos a sua equipe **durante toda a temporada** e com base na pontuação será formado um ranking das equipes da Liga de Nataação Escolar 2025.
- As provas de revezamento **não somarão pontos** para o ranking geral por equipes.

Capítulo IV - Da Premiação

- Categorias A9 e A10 será em formato de **festival**. Após finalizar a prova do nado **Livre**, o atleta receberá sua medalha de participação ao sair da água.
- Nas categorias A11e A12 serão premiados os **4 primeiros** colocados de cada prova, seguindo os critérios de classificação por tempo.
- Nas categorias A13, A14, A15, A16-17, haverá premiação para os **3 primeiros colocados (medalha ouro, prata e bronze)** de cada prova, seguindo os critérios de classificação por tempo.

- Ao final da segunda etapa (a definir) serão premiadas as 3 melhores equipes na soma geral do Ranking com troféus de 1º, 2º e 3º colocados.

Capítulo V – Da Organização

A Competição segue as regras da WORLD AQUATICS. As exceções serão esclarecidas no Congresso Técnico, que se realizará no dia do evento, antes do início das provas.

Dado o caráter didático desta Liga, não haverá desclassificação apenas das categorias A9 e A10 cometidas durante as provas individuais, exceto se o atleta nadar um estilo diferente do estabelecido para aquela prova e levar vantagem sobre essa ação, ou se o atleta não completar sua respectiva prova.

Capítulo VI- Das Inscrições

Só poderão participar atletas não federados e matriculados regularmente no colégio. Caso seja constatado algum aluno/atleta que seja federado, serão tomadas as providências devidas. Consideramos alunos/atletas não federados, nadadores que não estejam vinculados à Federação de janeiro de 2024 até a data do evento.

- Cada atleta pode nadar até 4 provas individuais mais o revezamento, totalizando 5 provas.
- **Taxa de inscrição por aluno**

- ☐ 1 Prova- R\$ 70,00
- ☐ 2 Provas- R\$ 100,00
- ☐ 3 Provas- R\$ 150,00
- ☐ 4 Provas- R\$ 180,00
- ☐ REVEZAMENTO MISTO- R\$ 100,00

Informações no WhatsApp 11 99693 9518 (Vitor Cassiano)

- Todo aluno que nadou pelo menos 1 prova poderá nadar o revezamento.
- Cada entidade poderá inscrever até duas equipes por categoria nas provas de revezamento.
- Nas provas de revezamento o atleta poderá ser inscrito na categoria acima com a finalidade de completar a equipe (apenas nas provas de revezamento).
- Nas provas individuais o aluno/atleta poderá participar somente em uma categoria exceto no revezamento para completar a equipe.
- Não será permitida a participação do aluno/atleta em categoria inferior a sua.
- Não existe um número limite de alunos/atletas inscritos por prova e/ou categoria.
- As inscrições dos atletas devem ser realizadas até o dia 14/09/2025 (domingo) com o formulário devidamente preenchido e o comprovante de pagamento anexado ou se preferir enviar por email a relação dos atletas, separados por categoria no email natacao@le2.com.br

LIGA ÁGUA NA CAIXA®

REGULAMENTO NATAÇÃO 2025



- Os colégios devem estar devidamente cadastrados no site da LE2, www.le2.com.br
- Pagamento referente às inscrições deverá ser feito por transferência, depósito bancário Ag. 2830, Cc. 56923-2 ou PIX com o **código 11 99693 9518** (Vitor Ol. Cassiano)

CASOS OMISSOS - Os casos omissos no presente regulamento serão julgados e decididos por uma comissão neutra, formada por professores participantes da Liga de Nataação Escolar, as decisões deverão ser baseadas no consenso e aprovadas por maioria simples, sempre de acordo com os objetivos e diretrizes da Liga Água na Caixa® de Esportes Escolares.

COORDENAÇÃO LNE / LE2